

Notice de montage – Matelas de remplacement avec plaque multiplex

Remplacement sur la table de massage thaï Kitama · Largeur 80 / 100 / 120 cm · aussi pour d'autres structures en bois

2 personnes

pour retourner, porter et aligner

Visseuse sans fil

avec embout et couple faible

Fournis

6 équerres et 24 vis à bois (25 mm)

Espace

env. 3 × 2 m dégagés, support souple (carton ou couverture)

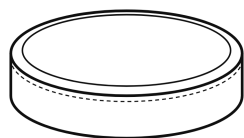
⚠ À lire avant le remplacement

- Le matelas de remplacement pèse env. 30–35 kg, la table nettement plus – toujours porter et retourner à deux.
- Utilisez les vis de 25 mm fournies. Dans la plaque multiplex d'env. 1 cm, les pointes pénètrent très légèrement dans la mousse – c'est normal et imperceptible de l'extérieur. Ne serrez pas les vis trop fort.
- Travaillez sur un support souple pour ne pas rayer le revêtement en similicuir.
- Le matelas de remplacement n'est pas identique au matelas d'origine : il a un autre noyau en mousse (6,5 cm de mousse agglomérée) et se fixe au cadre avec des équerres.

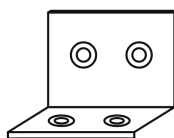
Pièces & matériel



A Matelas de remplacement – avec plaque multiplex (env. 1 cm) et découpe visage, 1 pièce



B Coussin bouchon – bouchon rond, s'insère exactement dans la découpe visage et affleure la surface de couchage, 1 pièce



C Équerres de fixation – zinguées, 2 trous par aile, 6 pièces

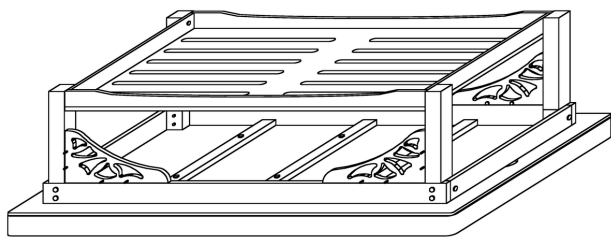


D Vis à bois – tête fraisée, 25 mm, 24 pièces (4 par équerre)

Vis & outils

Où	Vis	Remarque
Équerre → plaque multiplex	2 × 25 mm par équerre	les pointes pénètrent très légèrement dans la mousse – normal ; ne pas trop serrer
Équerre → ceinture du cadre	2 × 25 mm par équerre	bois dur : pré-percer à Ø 2 mm pour éviter qu'il se fende
Outils	Visseuse sans fil avec embout cruciforme, foret à bois Ø 2 mm si besoin, crayon	–

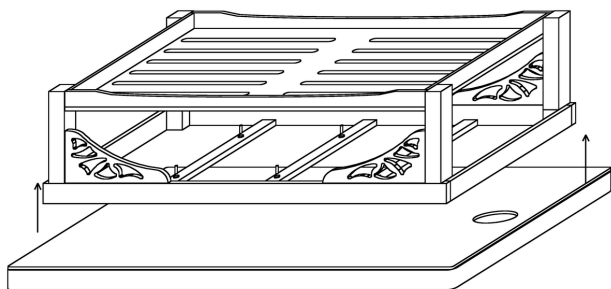
Étape par étape



1 Retourner la table

Retournez la table à deux et posez-la pieds en l'air sur un support souple.

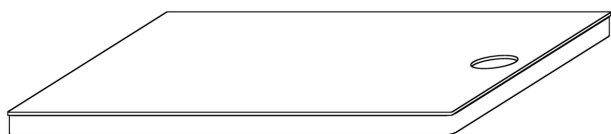
Astuce : Saisissez-la par le cadre et les pieds, pas par les panneaux décoratifs.



2 Retirer l'ancien matelas

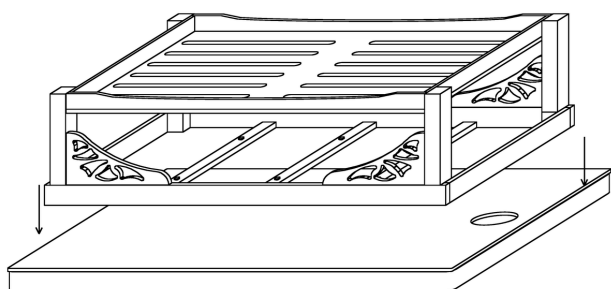
Dévissez les **6 vis des 3 traverses** (2 par traverse) et soulevez la table à deux pour la retirer de l'ancien matelas.

Les pieds, les panneaux décoratifs et la tablette restent montés.



3 Poser le matelas de remplacement

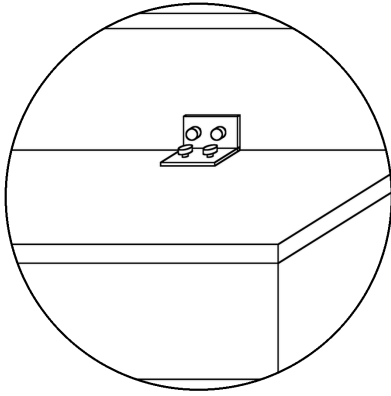
Posez le matelas de remplacement **côté rembourré vers le bas** sur le support souple. La plaque multiplex est orientée vers le haut.



4 Poser & aligner la table

Posez la table retournée sur le matelas et centrez-la : la découpe visage se trouve côté tête et le matelas **dépasse uniformément tout autour** (env. 10 cm).

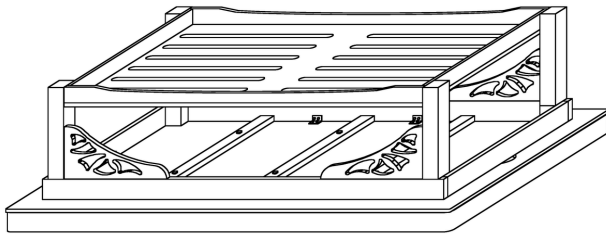
Astuce : Mesurez sur les quatre côtés avec un mètre pliant et marquez la position du cadre au crayon.



5 Visser avec les équerres

Reliez le cadre et le matelas avec les **6 équerres fournies**. Placez les équerres à l'intérieur du cadre : une aile contre la ceinture, l'autre à plat sur la plaque multiplex.

- 2 équerres sur chaque côté long, 1 à chaque extrémité – entre les traverses.
- Par équerre **2 vis 25 mm** dans la plaque multiplex – à faible couple, jusqu'à ce que la tête affleure.
- Par équerre **2 vis 25 mm** dans la ceinture du cadre – pré-percer le bois dur.



6 Retourner – terminé !

Remettez la table sur ses pieds à deux. Si nécessaire, enfoncez le coussin bouchon à fleur dans la découpe visage.

Resserrez toutes les vis une fois après env. 2 semaines.

Autres structures en bois

- Pour toute structure en bois stable sans encastrement, procédez de la même manière : poser le matelas à l'envers, poser la structure dessus, l'aligner et la visser avec des équerres.
- Le cadre doit être légèrement plus petit que le matelas tout autour pour que celui-ci dépasse uniformément.
- Structure avec encastrement ? Vérifiez d'abord les dimensions intérieures – ou utilisez notre matelas de sol sans plaque de bois, à poser simplement.

Des questions sur le remplacement ?

WhatsApp

+49 179 473 1858

Français · Anglais · Thaï

Online

my-thaimassage.shop

Pièces de rechange, draps, matelas & accessoires