

Aufbauanleitung – Stationäre Thai-Massageliege aus Eiche

Artikel 11-88-EH · Breite 80 / 100 / 120 cm · Naturholz oder Schwarz

45–75 Min.
Aufbauzeit mit etwas handwerklichem Geschick

2 Personen
für Tragen, Drehen und das Einsetzen der Ablage

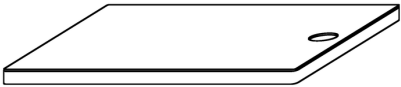
Inbusschlüssel
liegt bei – Akkuschrauber nur mit niedrigem Drehmoment

Platz
ca. 1 m frei rund um die Liege, Unterlage aus Karton oder Decke

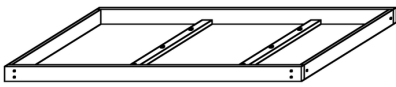
⚠ Bitte vor dem Aufbau lesen

- Der Karton wiegt je nach Breite ca. 70–80 kg. Tragen Sie ihn und die Matratze (Modul A) immer zu zweit.
- Bauen Sie die Liege auf einer weichen Unterlage auf (z. B. dem flachgelegten Karton), damit Kunstleder und Holz keine Kratzer bekommen.
- Ziehen Sie die Schrauben erst ganz zum Schluss fest (Schritt 5). So lassen sich alle Teile leichter ausrichten.
- Schrauben nicht überdrehen – das Holz kann sonst ausreißen.
- Prüfen Sie vor dem Start, ob alle Teile und Schrauben vollständig sind.

Lieferumfang – die Bauteile



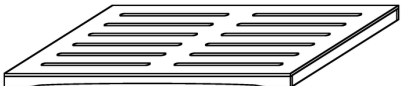
A Matratze / Liegefläche – mit Polster H5 und Gesichtsausschnitt, 1 Stück



B Holzrahmen – mit Querlatten, bei Lieferung an der Matratze vormontiert



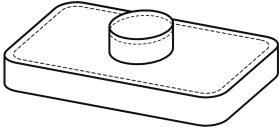
C Beine – Weiß-Eiche, 4 Stück



D Ablageplatte – Multiplex, 1 Stück



E Zierleisten – Ornamente, 4 Stück

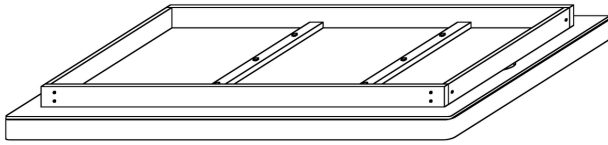


+ Abdeckkissen – verschließt den Gesichtsausschnitt, 1 Stück

Schrauben & Werkzeug

Teil	Größe	Anzahl	Verwendung
	8 × 80 mm lang, ohne Unterlegscheibe	12	Beine (C) an Rahmen (B) – je Bein 3 (2 × Längsseite, 1 × Stirnseite)
	8 × 40 mm kurz, mit Unterlegscheibe	24	Zierleisten (E): 4 × 4 = 16 · Ablageplatte (D): 8
	Inbusschlüssel	1	für alle Schrauben

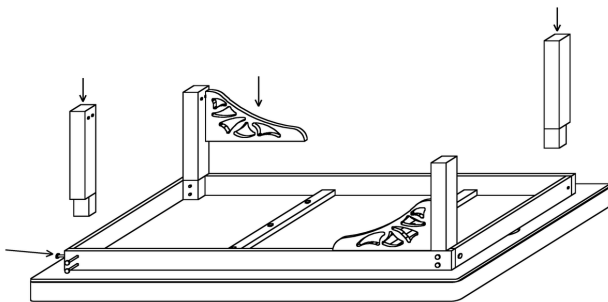
Schritt für Schritt



1 Liege vorbereiten

Legen Sie die Matratze (A) mit dem bereits vormontierten Holzrahmen (B) mit der **Polsterseite nach unten** auf Ihre Unterlage. Der Rahmen bleibt fest verschraubt – Sie beginnen direkt mit den Beinen.

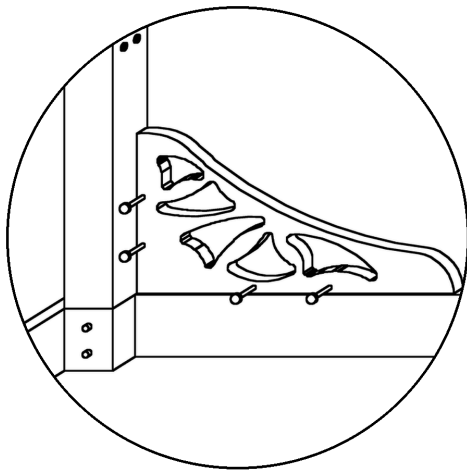
Tipp: Zu zweit drehen – Matratze und Rahmen sind schwer und unhandlich.



2 Beine an den Rahmen schrauben

Schrauben Sie die 4 Beine (C) mit den **langen Schrauben 8 × 80 ohne Unterlegscheibe** durch die vorgebohrten Löcher des Rahmens (B) in die Ecken – **3 Schrauben je Bein: 2 durch die Längsseite, 1 durch die Stirnseite**.

Schrauben nur **handfest** eindrehen, noch nicht festziehen.

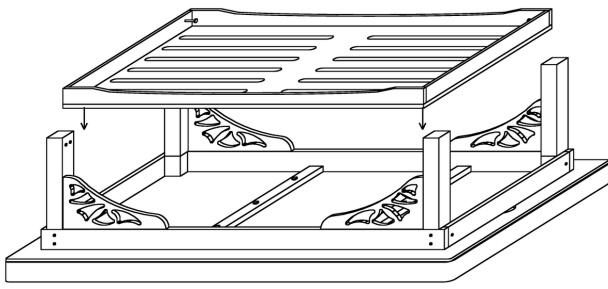


3 Zierleisten montieren

Setzen Sie je eine Zierleiste (E) zwischen Bein (C) und Rahmen (B).

Verschrauben Sie sie von innen mit den **kurzen Schrauben 8 × 40 mit Unterlegscheibe** – **4 Schrauben je Zierleiste**, also 16 insgesamt.

Auch hier nur handfest anziehen.

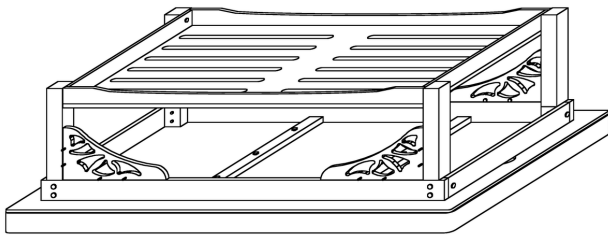


4 Ablageplatte einsetzen

Setzen Sie die Ablageplatte (D) **umgedreht** zwischen die Beine und schrauben Sie sie mit den **kurzen Schrauben 8 × 40 mit Unterlegscheibe** in die vorgesehenen Löcher der Beine.

2 Schrauben je Seite, 8 insgesamt.

Zu zweit: Eine Person hält die Platte in Position, die andere schraubt.



5 Alle Schrauben festziehen

Wenn alle Schrauben in ihren Löchern sitzen, ziehen Sie sie **nach und nach über Kreuz** fest: zuerst Beine, dann Zierleisten, zuletzt Ablage.

Fest, aber nicht mit Gewalt – das Holz darf nicht ausreißen.

6 Liege umdrehen – fertig!

Drehen Sie die Liege **zu zweit** vorsichtig auf die Beine. Fassen Sie dabei an Rahmen und Beinen an, nicht an den Zierleisten.

Abschluss-Check vor der ersten Behandlung

- ☐ Alle 12 langen und 24 kurzen Schrauben sind verbaut und fest.
- ☐ Rahmen und Matratze sind fest miteinander verbunden (ab Werk).
- ☐ Die Liege steht eben und wackelt nicht – bei Bedarf Position leicht verschieben.
- ☐ Abdeckkissen liegt bereit – bei Bedarf (z. B. Rückenlage) mit dem runden Zapfen in den Gesichtsausschnitt stecken.
- ☐ Spannbettlaken aufgezogen – es schützt den Bezug vor Massageöl.
- ☐ Nach ca. 2 Wochen Nutzung alle Schrauben einmal nachziehen.

Pflege & Lebensdauer

- **Bezug:** Massageöl nicht direkt auf dem Kunstleder verwenden, immer mit Spannbettlaken oder ölabweisender Auflage arbeiten.
- **Reinigung:** nur kunstlederfreundliche, alkoholfreie Reiniger – Alkohol trocknet das Material aus und führt zu Rissen.
- **Holz:** mit einem leicht feuchten Tuch abwischen und trocknen; nicht direkt neben Heizkörpern aufstellen.
- **Kontrolle:** Schrauben alle paar Monate auf festen Sitz prüfen – besonders bei täglichem Einsatz.
- **Höher arbeiten?** Mit unserem Adapter erhöhen Sie die Arbeitshöhe von 65 auf 75 cm.

Knarrt oder quietscht die Liege?

Holz arbeitet – besonders in den ersten Wochen und bei wechselnder Luftfeuchtigkeit. Leise Geräusche sind normal und lassen sich meist in wenigen Minuten beheben:

- **Schrauben nachziehen:** Die häufigste Ursache. Ziehen Sie alle Schrauben über Kreuz nach – Beine, Zierleisten, Ablage.
- **Stelle finden:** Zu zweit leicht auf die Liegefläche drücken und an den Ecken prüfen, wo es knarrt.
- **Reibung beseitigen:** Wo Holz auf Holz reibt, die Schraube kurz lösen, etwas Kerzenwachs oder trockene Seife auf die Kontaktfläche reiben und wieder festziehen. Kein Öl verwenden.
- **Boden ausgleichen:** Steht die Liege nicht ganz eben, helfen Filzgleiter oder dünne Ausgleichsplättchen unter den Beinen.

Fragen zum Aufbau?

WhatsApp

+49 179 473 1858

Deutsch · Englisch · Thai

Online

my-thaimassage.shop

Ersatzteile, Laken, Matratzen & Zubehör