

Istruzioni di montaggio – Lettino per massaggio thai fisso in rovere

Articolo 11-88-EH · Larghezza 80 / 100 / 120 cm · Legno naturale o nero

45–75 min
tempo di montaggio con un po' di manualità

2 persone
per trasportare, girare e montare il ripiano

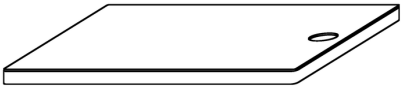
Chiave a brugola
inclusa – avvitatore solo a coppia bassa

Spazio
ca. 1 m libero intorno al lettino, cartone o coperta come base

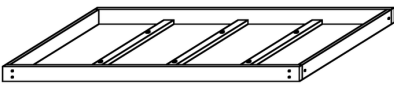
▲ Leggere prima del montaggio

- A seconda della larghezza, il cartone pesa ca. 70–80 kg. Trasportatelo, così come il materasso (modulo A), sempre in due.
- Montate il lettino su una superficie morbida (p. es. il cartone aperto), così ecopelle e legno non si graffiano.
- Serrate le viti solo alla fine (passo 5). In questo modo tutti i pezzi si allineano più facilmente.
- Non stringete troppo le viti – il legno potrebbe spanarsi.
- Prima di iniziare, controllate che tutti i pezzi e le viti siano completi.

Contenuto – i componenti



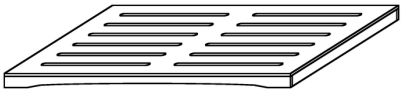
A Materasso / piano – imbottitura H5 e foro viso, 1 pz



B Telaio in legno – con traversi, premontato sul materasso alla consegna



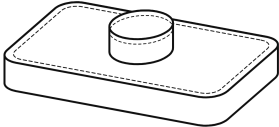
C Gambe – rovere bianco, 4 pz



D Ripiano – multistrato, 1 pz



E Staffe decorative – ornamenti, 4 pz

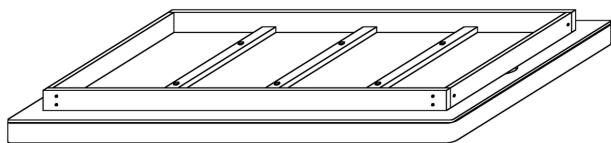


+ Cuscino copriforo – chiude il foro viso, 1 pezzo

Viti & attrezzi

Pezzo	Misura	Q.tà	Uso
	8 × 80 mm lunghe, senza rondella	12	Gambe (C) al telaio (B) – 3 per gamba (2 × lato lungo, 1 × lato corto)
	8 × 40 mm corte, con rondella	24	Staffe (E): 4 × 4 = 16 · Ripiano (D): 8
	Chiave a brugola	1	per tutte le viti

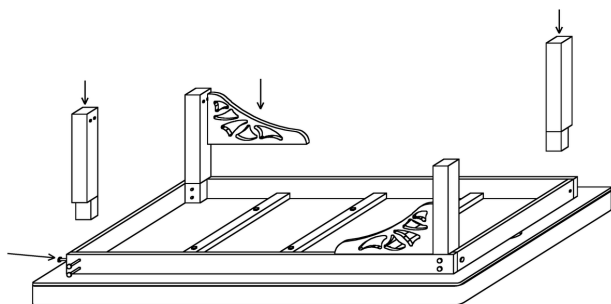
Passo dopo passo



1 Preparare il lettino

Appoggiate il materasso (A) con il telaio in legno (B) già premontato sulla base, con il **lato imbottito verso il basso**. Il telaio resta avvitato – iniziate direttamente con le gambe.

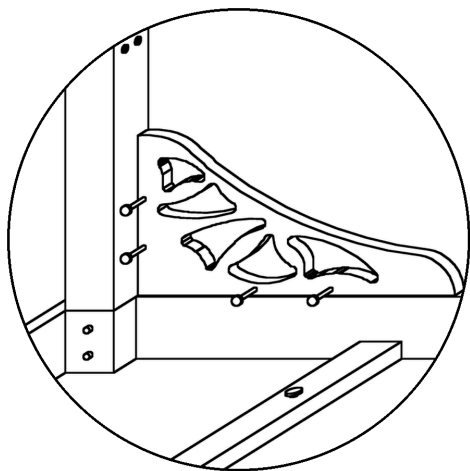
Consiglio: Giratelo in due – materasso e telaio sono pesanti e ingombranti.



2 Avvitare le gambe al telaio

Avvitare le 4 gambe (C) negli angoli del telaio (B) con le **viti lunghe 8 × 80 senza rondella** attraverso i fori preforati del telaio – **3 viti per gamba: 2 dal lato lungo, 1 dal lato corto**.

Avvitare solo **a mano**, senza serrare.

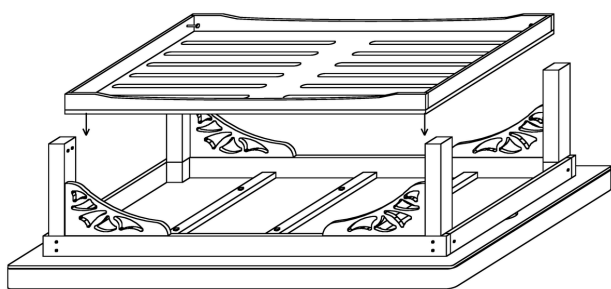


3 Montare le staffe decorative

Inserite una staffa (E) tra ogni gamba (C) e il telaio (B).

Fissatele dall'interno con le **viti corte 8 × 40 con rondella** – **4 viti per staffa, 16 in totale**.

Anche qui serrate solo a mano.

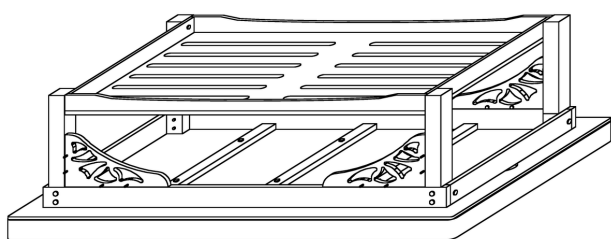


4 Montare il ripiano

Posizionate il ripiano (D) **capovolto** tra le gambe e avvitatelo con le **viti corte 8 × 40 con rondella** nei fori previsti sulle gambe.

2 viti per lato, 8 in totale.

In due: una persona tiene il ripiano in posizione, l'altra avvita.



5 Serrare tutte le viti

Quando tutte le viti sono nei loro fori, serratele **gradualmente e a croce**: prima le gambe, poi le staffe, infine il ripiano.

Saldamente, ma senza forzare – il legno non deve spanarsi.

6 Girare il lettino – fatto!

Girate il lettino **in due** con cautela sulle gambe. Afferratelo per telaio e gambe, non per le staffe decorative.

Controllo finale prima del primo trattamento

- ☐ Tutte le 12 viti lunghe e le 24 viti corte sono montate e serrate.
- ☐ Telaio e materasso sono saldamente collegati (montaggio in fabbrica).
- ☐ Il lettino è in piano e non traballa – se necessario spostatelo leggermente.
- ☐ Il cuscino copriforo è pronto – se necessario (p. es. in posizione supina) inseritelo nel foro viso con il perno rotondo.
- ☐ Lenzuolo con angoli montato – protegge il rivestimento dall'olio da massaggio.
- ☐ Dopo ca. 2 settimane di utilizzo, restringete una volta tutte le viti.

Cura & durata

- **Rivestimento:** non usate olio da massaggio direttamente sull'ecopelle – lavorate sempre con un lenzuolo con angoli o una protezione antiolio.
- **Pulizia:** solo detergenti senza alcol adatti all'ecopelle – l'alcol secca il materiale e provoca crepe.
- **Legno:** pulire con un panno leggermente umido e asciugare; non posizionare vicino ai termosifoni.
- **Controllo:** verificare il serraggio delle viti ogni pochi mesi – soprattutto con uso quotidiano.
- **Lavorare più in alto?** Il nostro adattatore porta l'altezza di lavoro da 65 a 75 cm.

Il lettino scricchiola o cigola?

Il legno lavora – soprattutto nelle prime settimane e con variazioni di umidità. Leggeri rumori sono normali e di solito si eliminano in pochi minuti:

- **Stringere di nuovo le viti:** È la causa più frequente. Stringete di nuovo tutte le viti a croce – gambe, staffe decorative, ripiano.
- **Individuare il punto:** In due, premete leggermente sul piano e controllate agli angoli dove scricchiola.
- **Eliminare l'attrito:** Dove il legno sfrega contro il legno, allentate brevemente la vite, strofinate un po' di cera di candela o sapone secco sulla superficie di contatto e stringete di nuovo. Non usate olio.
- **Compensare il pavimento:** Se il lettino non è perfettamente in piano, aiutano feltrini o sottili spessori sotto le gambe.

Domande sul montaggio?

WhatsApp

+49 179 473 1858

Italiano · Inglese · Thai

Online

my-thaimassage.shop

Ricambi, lenzuola, materassi & accessori

Kitama è un marchio di Thai Five GmbH · Am Senkelsgraben 16 · 53842 Troisdorf · Germania

Con riserva di modifiche tecniche. Le immagini possono differire leggermente dal prodotto.