

Notice de montage – Table de massage thaï fixe en chêne

Article 11-88-EH · Largeur 80 / 100 / 120 cm · Bois naturel ou noir

45–75 min
temps de montage avec un peu d'habileté manuelle

2 personnes
pour porter, retourner et poser la tablette

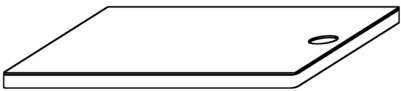
Clé Allen
fournie – visseuse sans fil uniquement à faible couple

Espace
env. 1 m libre autour de la table, carton ou couverture en dessous

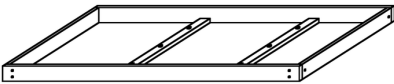
⚠ À lire avant le montage

- Selon la largeur, le carton pèse env. 70–80 kg. Portez-le, ainsi que le matelas (module A), toujours à deux.
- Montez la table sur une surface souple (p. ex. le carton à plat) pour ne pas rayer le similicuir et le bois.
- Ne serrez les vis qu'à la toute fin (étape 5). Toutes les pièces s'alignent ainsi plus facilement.
- Ne serrez pas trop les vis – le bois risquerait de s'arracher.
- Avant de commencer, vérifiez que toutes les pièces et vis sont présentes.

Contenu – les éléments



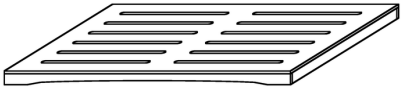
A Matelas / plateau – rembourrage H5 et découpe pour le visage, 1 pièce



B Cadre en bois – avec lattes transversales, prémonté sur le matelas à la livraison



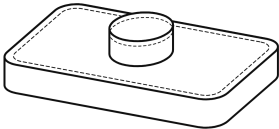
C Pieds – chêne blanc, 4 pièces



D Tablette – multiplis, 1 pièce



E Équerres décoratives – ornements, 4 pièces

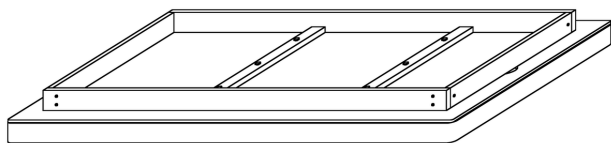


+ Coussin obturateur – ferme la découpe du visage, 1 pièce

Vis & outils

Pièce	Taille	Qté	Utilisation
	8 × 80 mm longues, sans rondelle	12	Pieds (C) sur cadre (B) – 3 par pied (2 × grand côté, 1 × petit côté)
	8 × 40 mm courtes, avec rondelle	24	Équerres (E) : 4 × 4 = 16 · Tablette (D) : 8
	Clé Allen	1	pour toutes les vis

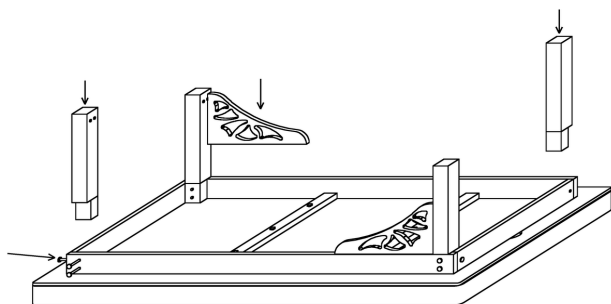
Étape par étape



1 Préparer la table

Posez le matelas (A) avec le cadre en bois (B) déjà prémonté sur votre support, **côté rembourré vers le bas**. Le cadre reste vissé – vous commencez directement par les pieds.

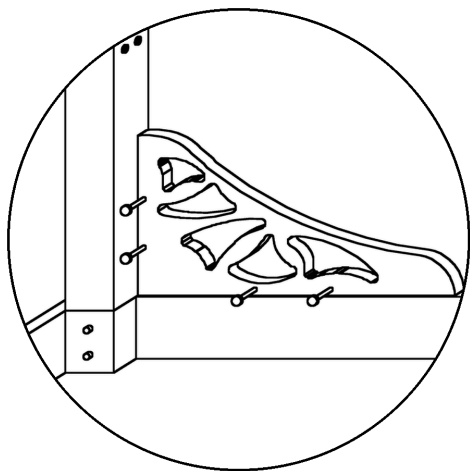
Astuce : Retournez-le à deux – matelas et cadre sont lourds et encombrants.



2 Visser les pieds sur le cadre

Vissez les 4 pieds (C) dans les coins du cadre (B) avec les **vis longues 8 × 80 sans rondelle** par les trous prépercés du cadre – **3 vis par pied : 2 par le grand côté, 1 par le petit côté**.

Vissez seulement **à la main**, sans serrer à fond.

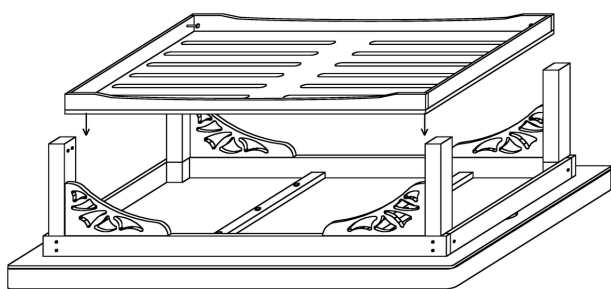


3 Monter les équerres décoratives

Placez une équerre (E) entre chaque pied (C) et le cadre (B).

Fixez-les par l'intérieur avec les **vis courtes 8 × 40 avec rondelle** – **4 vis par équerre**, soit 16 au total.

Là aussi, serrez seulement à la main.

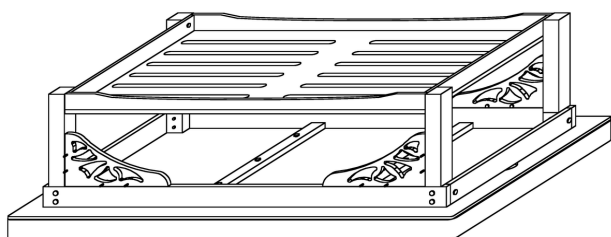


4 Poser la tablette

Placez la tablette (D) **retournée** entre les pieds et vissez-la avec les **vis courtes 8 × 40 avec rondelle** dans les trous prévus sur les pieds.

2 vis par côté, 8 au total.

À deux : une personne maintient la tablette, l'autre visse.



5 Serrer toutes les vis

Quand toutes les vis sont en place, serrez-les **progressivement et en croix** : d'abord les pieds, puis les équerres, enfin la tablette.

Fermement, mais sans forcer – le bois ne doit pas s'arracher.

6 Retourner la table – terminé !

Retournez la table **à deux** avec précaution sur ses pieds. Tenez-la par le cadre et les pieds, pas par les équerres décoratives.

Contrôle final avant le premier soin

- ☐ Les 12 vis longues et les 24 vis courtes sont posées et serrées.
- ☐ Le cadre et le matelas sont solidement reliés (montage en usine).
- ☐ La table est stable et ne bouge pas – déplacez-la légèrement si nécessaire.
- ☐ Le coussin obturateur est prêt – si besoin (p. ex. sur le dos), insérez son plot rond dans la découpe du visage.
- ☐ Drap-housse posé – il protège le revêtement de l'huile de massage.
- ☐ Après env. 2 semaines d'utilisation, resserrez une fois toutes les vis.

Entretien & durabilité

- **Revêtement** : n'appliquez pas d'huile de massage directement sur le similicuir – travaillez toujours avec un drap-housse ou une protection anti-huile.
- **Nettoyage** : uniquement des produits sans alcool adaptés au similicuir – l'alcool dessèche la matière et provoque des fissures.
- **Bois** : essuyer avec un chiffon légèrement humide puis sécher ; ne pas placer directement près d'un radiateur.
- **Contrôle** : vérifier le serrage des vis tous les quelques mois – surtout en usage quotidien.
- **Travailler plus haut ?** Notre adaptateur relève la hauteur de travail de 65 à 75 cm.

La table grince ou craque ?

Le bois travaille – surtout les premières semaines et lorsque l'humidité varie. De légers bruits sont normaux et se corrigent généralement en quelques minutes :

- **Resserrer les vis** : C'est la cause la plus fréquente. Resserrez toutes les vis en croix – pieds, équerres décoratives, tablette.
- **Localiser le bruit** : À deux, appuyez légèrement sur le plateau et vérifiez aux coins d'où vient le grincement.
- **Supprimer les frottements** : Là où le bois frotte contre le bois, desserrez brièvement la vis, frottez un peu de cire de bougie ou de savon sec sur la surface de contact et resserrez. N'utilisez pas d'huile.
- **Compenser le sol** : Si la table n'est pas parfaitement stable, des patins en feutre ou de fines cales sous les pieds aident.

Des questions sur le montage ?

WhatsApp

+49 179 473 1858

Français · Anglais · Thaï

Online

my-thaimassage.shop

Pièces de rechange, draps, matelas & accessoires